

3月1日《竭誠為主·索引版》愛·性格·罪

1.當我的注意力不在神而在別的人事物時，罪的遲鈍性就開始在我身上發動其詭詐欺哄。最近有什麼事物妨礙我傾聽神繫心之話語呢？

2.求神賜你勇氣，讓你誠實地把那些人事物帶到耶穌基督十字架祭壇前獻給祂，以至於你能經歷祂十字架救贖的愛，從而毫無攔阻地對鄰舍流露出基督之愛。

3月2日《竭誠為主·索引版》深愛耶穌

1.復活的耶穌頭兩次問彼得是否愛祂，使用的是希臘文“Agape”（音譯：愛加倍），即最高層次的愛、無條件的愛，彼得以對人的摯愛來回應耶穌。我對耶穌的愛，還有什麼保留的？

2.花些時間安靜，求神的愛加倍之愛吸引你到十字架祭壇前去明白這救贖之愛！

3月3日《竭誠為主·索引版》深愛耶穌·與神為一

1.我是否為了愛耶穌，而願意把自己的感受、感覺放下？我以真理來管理自己的情緒嗎？在人際關係中，我能夠為了愛耶穌而放下自己的感受去餵養周圍的人嗎？那是在什麼處境中？結果是什麼？

2.今天就定意順服耶穌，以至於你有“Agape/愛加倍”的愛來愛耶穌，因此你能够在處境中以真理來管理自己的情緒。

3月4日《竭誠為主·索引版》服事·實務工作·異象·拋棄

1.我是否被耶穌的榮美所吸引而就近祂，直到我遇見祂（異象）聽見祂（呼召），因此被祂降服到聽從祂的程度，以至於我行事為人不是服事自己或討自己的喜悅，乃單單以祂為念？

2.求主讓你今天就單單到祂面前，享受與祂的同在，直到你的心懷意念全然被耶穌所掌管。

3月5日《竭誠為主·索引版》喜樂

1.我試圖要使自己的生命被人注意嗎？如果我的服事是隱藏的，不被注意的，例如是在日常家務裡，而配偶及孩子們並不珍惜留意我的付出，我會感到委屈嗎？會感到不被尊重嗎？會感到自己被人藐視嗎？為什麼？

2.如果我的服事是顯明的，當別人注意到我的缺點時，我能夠接受別人的批評指責嗎？

3.求主赦免你為自己的選擇而活，求主赦免你與祂競爭榮耀。求主使你能卑微地在日常家庭生活中去服事家人，以至於你的服事能夠蒙主稱讚，你自己也得著真正的喜樂。

3月6日《竭誠為主·索引版》仰望耶穌·苦工

- 1.最近我的生活是否失去了熱情和活力？我是否試圖從地上的人事物那裡重新得力？
- 2.此刻安靜在主面，默想耶穌的榮美，並默想“當轉眼仰望耶穌”的歌詞，寫下耶穌賦予你人生意義的三件事實，並為此感恩。

3月7日《竭誠為主·索引版》神的愛·大患難

- 1.我目前是處於什麼痛苦光景中？那些苦難是否使我遠離神？既然聖經多次表明沒有什麼能夠使我們與神的愛隔絕，因這愛是在基督裡，我是否能從苦難中更加明白十字架救贖之愛？
- 2.求神讓你在苦難中仍然轉向祂，保守你的心懷意念向主忠心到底。

3月8日《竭誠為主·索引版》危機·罪·義

- 1.基督徒與耶穌基督同行的方式就是“不斷交出”。信主迄今，我還有什麼不能交出的？
- 2.求聖靈光照，顯明你生命中還有什麼隱藏的罪，並向神認罪，求主讓你在處境中能夠選擇“不斷交出”你的罪惡欲望，以至於你能夠真實得著祂公義的生命。

3月9日《竭誠為主·索引版》委身基督

- 1.我的靈命是否耗盡在日常生活的責任與服事中？我是否已經從耶穌那裡退去不再跟從祂，只在名義上與祂維持表面的關係而已？
- 2.今天就向主耶穌呼求，花時間與主基督獨處。立志每天若未見主面，就不進食也不見人。求主讓你得享與祂相交的甜美。

3月10日《竭誠為主·索引版》蒙召傳道·五旬節·傳道·聖餐式人格

- 1.我的所是，是否與我所傳的福音相合？我生命中還有哪些領域，是出賣了我所傳的福音？
- 2.求主赦免你的假冒偽善、表裡不一，也求主醫治你的分裂人格，求主的十字架再度吸引你到祂面前，立志在日常生活中能夠真正高舉耶穌基督，選擇祂的道路

3月11日《竭誠為主·索引版》實務工作·洩露·異象

- 1.我是否知道我將來所是的榮美？這個異象如何影響我今天生活的各種決定？
- 2.求主鑒查你的心思意念，看在你裡面隱藏了什麼稗子，求主賜你順服信靠的心，

引導你走永生的道路。

3月12日《竭誠為主·索引版》拋棄·聖靈

1.我是否知道在我的生命中應該為主而拋棄什麼？對於該拋離的人事物，我能有意識地操練天天背起十字架，天天治死它們，並將我所有的理性、感情、意志、是非標準都降服於主嗎？

2.求主今天賜你不惜一切代價，就是要完全降服於祂，因為祂配得你如此地跟從！

3月13日《竭誠為主·索引版》拋棄·沮喪的操練

1.我是否與神的位格有親密的接觸，並被比我自己更偉大的那位所激動？

2.求神今天不但讓你體悟神為你所捨棄的，且讓你因著救恩而在沮喪中能夠為主拋棄自我。

3月14日《竭誠為主·索引版》習慣·責任·讓步

1.耶穌已經為我打破什麼枷鎖？我既然已得潔淨，已得釋放，我是否又向心中所欲的讓步？我認識自己罪性的習慣嗎？對於我的情欲所面臨的處境，我應盡的責任是什麼？

2.求主幫助你不要像狗回去吃自己所吐之物一樣。求主加力量給你看清你對私欲讓步之後所帶給自己的奴役枷鎖，求主賜你決心來選擇歸向基督。

3月15日《竭誠為主·索引版》沮喪的操練·跟從

1.當面對令我驚慌、沮喪的處境，我是否用自己的聰明而非尋求聖經真理來反應？當我這樣做，立即的後果是什麼？長遠的後果又是什麼？

2.今天就到主面前，求主安靜你的心，賜你勇氣跟從耶穌到底，堅持按照聖經之道回應你的處境，即使付上金錢、面子等等代價，也要跟從耶穌到底。

3月16日《竭誠為主·索引版》心志的態度/脾氣·罪·行在光中·論斷

1.當我被某一罪行的習慣所制約時，我是否意識到自己當負的責任？例如，我對罪的態度（脾氣）：我批准罪，確認它的行使權，以至於我收到罪的完全工價？

2.我是否經歷罪的後果：痛苦不堪 懊悔萬分.....(四個字 四個字的懲罰代價)？即使經歷了罪的懲罰代價，我是否仍然怨恨上帝？驕傲地抵擋神？

3.求主賜你肉心，為自己抵擋造物主真神而憂傷痛悔，為自己沒有能力停止犯罪來呼求神的憐憫與赦免。求神使你不濫用祂的恩慈，求耶穌基督十字架寶血遮蓋塗抹你的過犯。立定志向不要再批准罪在你身上行使其權柄，並求神救你轉離你自己而轉向十字架的主耶穌基督。

3月17日《竭誠為主·索引版》靈性的志向

1.我的價值感是否建立在我在人前的所作所為？我私下是否貪婪、嫉妒、苦毒、論斷、工作狂、手淫、觀看色情作品.....等等？我感到神的眼睛在看著我嗎？

2.不要自欺，神是輕慢不得。今天就立定志向討主的喜悅，並立即向主認罪。找一位成熟信徒，請求對方為你禱告，並建立交帳制。如果你私下有了任何無法控制的心思意念或習慣，請儘早尋求聖經輔導員的幫助。

3月18日《竭誠為主·索引版》聖潔·責任

1.關乎聖潔的教義：是神百分百的憐憫恩典，我是否理解人有百分百的回應責任？我是否願意接受個人的責任，毫不懷疑地順服神，並挪走最微小的罪而進入成熟和完全中？

2.求主賜你敬畏神的心。不要自欺，你種的是什麼，收的也是什麼。求主賜你順服聖靈的心志，以至於你能夠收永生，而非順著情欲撒種而收敗壞。

3月19日《竭誠為主·索引版》信心

1.神要我們從自己轉離，轉向耶穌基督。如此我們的品格必然會在基督裡成長，結果累累。目前我生命裡還有哪些是專注在自己身上而非信靠主？神告訴我要離開什麼？

2.拿筆寫下來你目前需要步步跟從主的具體專案：衣？食？住？行？運動？休閒？人際關係？言語？思維模式？求主賜你真理藥方來努力轉向基督，並立志每天跪拜在主面前 30 分鐘，操練等候神、重新得力的功課。

3月20日《竭誠為主·索引版》與神為友·禱告

1.我是否習慣於按聖經真理的要求而行，以至於我的行事為人是合乎神的旨意？當我靈裡經歷神的攔阻時，我是否立即按照聖經真理來檢查自己是否缺乏信心，抑或那是出於撒但的攔阻？

2.求主賜你純一心志來遵行神的旨意，因此你的禱告是祈求與主的親密友情，以至於你能夠與主同心同行，如此你的行事為人也就很自然地合乎神的旨意了。

3月21日《竭誠為主·索引版》認同

1.我的基督徒生命是否達到十分成熟的階段？我是否已經下定決心將我對自己要求的“權利”交給基督了？我是否已經養成放棄自我權利的習慣，而讓基督真是我的統治者？

2.求主賜你勇氣和決心來放棄自我的權利，將自我的所有權利都交給基督；因祂救贖了你，祂配得，也的確是你的新主人，祂對你具有擁有權。

3月22日《竭誠為主·索引版》情感·與神交易·長久的·不速之客的神

1.我是否經歷神的突然造訪？我的心是否因此火熱地為祂燃燒，為祂做出各種令人不解的決定，也能甜美地讚美祂？抑或我拒絕與神交易，以至於我的情感在我生命裡腐敗，發酸發臭，我變成一個埋怨、找茬的乖戾人士？

2.求主使你遇見祂，點燃你為祂而活的火熱情感，以至於你的生命散發出甜美的芳香，充滿對神的敬拜與讚美。

3月23日《竭誠為主·索引版》肉體

1.我內在有哪些屬肉體的罪，是聖靈要挪除的？哪些是已經傷害了我，哪些又損害了教會的肢體？神要我接受祂真理之光，而我是否拒絕被光照呢？

2.求主今天光照你心裡的黑暗，使你不抵擋聖靈的工作，也不消滅聖靈的感動，以至於你的肉體能夠被神來導正而成為屬靈的。

3月24日《竭誠為主·索引版》業餘護佑·委身基督·與神為友

1.我是否見不得某人受苦，而介入那人生命中，用自己的方式說明對方，卻反而成為某人的業餘護佑者？

2.求神幫助你，放下自己的情感及別人的眼光，定意作新郎的朋友，也以救贖性的禱告把某人帶到基督面前。

3月25日《竭誠為主·索引版》危機·正確的關係

1.我是否維持了與耶穌基督的生死攸關之活潑連結關係？什麼事情會介入我與耶穌基督之間？

2.花些時間安靜，求神再度以基督耶穌的榮美吸引你到祂面前來親近祂。

3月26日《竭誠為主·索引版》無知·純潔·異象·聖靈的殿

1.我內心是否純潔，以至於我看弟兄姐妹都是正面的？還是我裡面充滿苦毒、自義、驕傲、自尊、污穢，以至於我內心充滿的，口裡就說出來？

2.今天就求聖靈來鑒察你的內心，看在你裡面有什麼惡行？賜你憂傷痛悔的靈，並引導你走永生道路，以至於你能夠是裡外一致、清心敬虔的基督徒。

3月27日《竭誠為主·索引版》試探·異象·品格

1.我是否養成咀嚼反芻神話語的習慣？每日默想神的話語，對我是否很困難？

2.最近我是否經歷被高舉的殊榮？是充滿危險、戰戰兢兢的尖頂經歷？還是令我

得自由的高原經歷？我喜歡嗎？我警醒嗎？或我無所謂嗎？

3.神賜下的真理，是你可以活出來的真理，而非只是頭腦知識的教義，你卻無力去順服遵守？

3月28日《竭誠為主·索引版》信心·順服

1.我是否認為耶穌的話語是荒謬並難以遵守的？為什麼？我自知我不順服神話語的根源問題是什麼嗎？我是否操練以聖經真理來檢視自己的思想、價值觀、信念呢？我愛神所愛、恨神所恨、憂神所憂、樂神所樂嗎？

2.我高舉自己的理智，以至於我無法跳出全然敗壞的理性嗎？我以頭腦理解神的話為行事為人的標準嗎？當我的認定和聖經真理有衝突時，我選擇順服神的話語，還是堅持我的認定？

3.求主今天以祂的十字架救恩來破除你被墮落理性所奴役，被肉體情欲所轄制；求神從罪性中釋放你，使你真認識救恩的真諦，以至於祂救贖的愛得著你，讓你從此能夠順服主，為基督而活。

3月29日《竭誠為主·索引版》神令人驚喜的造訪·準備就緒·實際的工作

1.我是否預備好迎接主耶穌的造訪？我如何預備自己迎接主？我熱切期待迎見主嗎？

2.求主今天以祂釘痕的手擁抱你，以至於你被祂慈愛的赦罪恩典得著，經歷祂曾經來過這世界的真實；求主以祂再來的真實性激動你，以至於你從今天起就開始預備迎接祂的突然造訪。

3月30日《竭誠為主·索引版》代求·基督的心·敬拜

1.我是如何為人代求的？我是根據約翰一書 5:14 來代求，也深信當我們按祂旨意代求時，神必垂聽嗎？我個人與神的關係如何？無論如何，我都敬拜造物主，讚美救贖主的偉大和恩慈嗎？如果神還沒有應允，我是否就灰心了？我是否妥協甚至扮演對方的彌賽亞而隨其所願？

2.求主今天賜你敬拜的靈，以基督的心為心，繼續以救贖性禱告為親朋代求，讓神以祂的方式來做工。

3月31日《竭誠為主·索引版》代求·識別

1.我最近是否看見弟兄姐妹犯了不至於死的罪，就公開或私下批評論斷對方，而非立即為對方祈求神的赦罪恩典？

2.求主赦免我們假冒為善的罪，求主讓我們能夠分辨別人罪行背後的根源問題，並求神賜我們正直的靈和清潔的手來為對方代求。